

シニアの暮らし応援メディア

月刊 まごころ

2022-23 12・1 月号 合併号



デリーー東北新聞社 広瀬さん

まごころサポート

サポートメニュー 一例

※地域店舗によっては価格が変動となる場合がございます。
※こちらに表示されている金額は、全て税込価格となります。

かんたんサポート 〈20分500円～1000円〉

- お買い物代行
- カーテン取り付け
- ゴミ出し
- 部屋のお片づけ
- 家具の組み立て・移動
- 家事代行
- 重たいものの移動
- 荷物の梱包
- 庭掃除
- 肥料・除草剤まき
- 電球交換
- ビンのフタ開け
- 囲碁・将棋のお相手
- タクシーの手配
- 写真アルバムの整理整頓
- ネジ締め、打ち直し
- 旅行・スポーツ観戦などの同行
- 食べたいものの買い出し・取り寄せ
- 各種行政手続きの申請代行
- パソコンやスマートフォンの使い方レッスン
- メルカリ教室 (無料)

〈軽作業〉

ご依頼主宅の用具をお借りして作業します

- お風呂掃除
- トイレ掃除
- 窓拭き
- キッチン掃除
- コンロ掃除
- 換気扇掃除
- 草刈り・芝刈り

プロサポート

※コンシェルジュ技術者・専門業者が専用器材などを使用し作業します

- エアコンクリーニング
 - ・壁かけ型 13,000円～
 - ・自動洗浄機能付き 18,500円～ 他

ハウスクリーニング

- ・トイレ掃除 8,000円～
- ・換気扇掃除 9,000円～
- ・洗面所掃除 8,000円～
- ・キッチン掃除 15,500円～
- ・レンジフード掃除 16,500円～ 他

窓クリーニング

- ・高さ1200mm×幅900mm 1枚 (両面) 1,500円～ 他

その他

- ・ハサミ・包丁研ぎ 1,200円～
- ・高所作業 3,000円～ 他

屋外での作業

- お墓掃除 ※別途交通費を頂戴する場合がございます
| 8,500円～
- タイヤ交換 ※タイヤ代は含みません
| 軽自動車 3,800円～
| 小型乗用車 4,300円～
| 普通自動車 4,800円～

ご紹介サポート

※地域の専門業者をご紹介します

- 水道工事
- リフォーム
- エアコンの取り付け
- 外壁塗装
- 生前整理 (不用品処分とおうちのお片付け)

お申し込みは簡単!お気軽にお問い合わせください。

まごころサポート
コールセンター

0120-979-141

受付時間 8:00-18:00 土・日・祝日も対応しています (年末年始を除く)

新聞社だからこそできる街づくり。 地域の力を結集し、みんなでまごころサポートを。

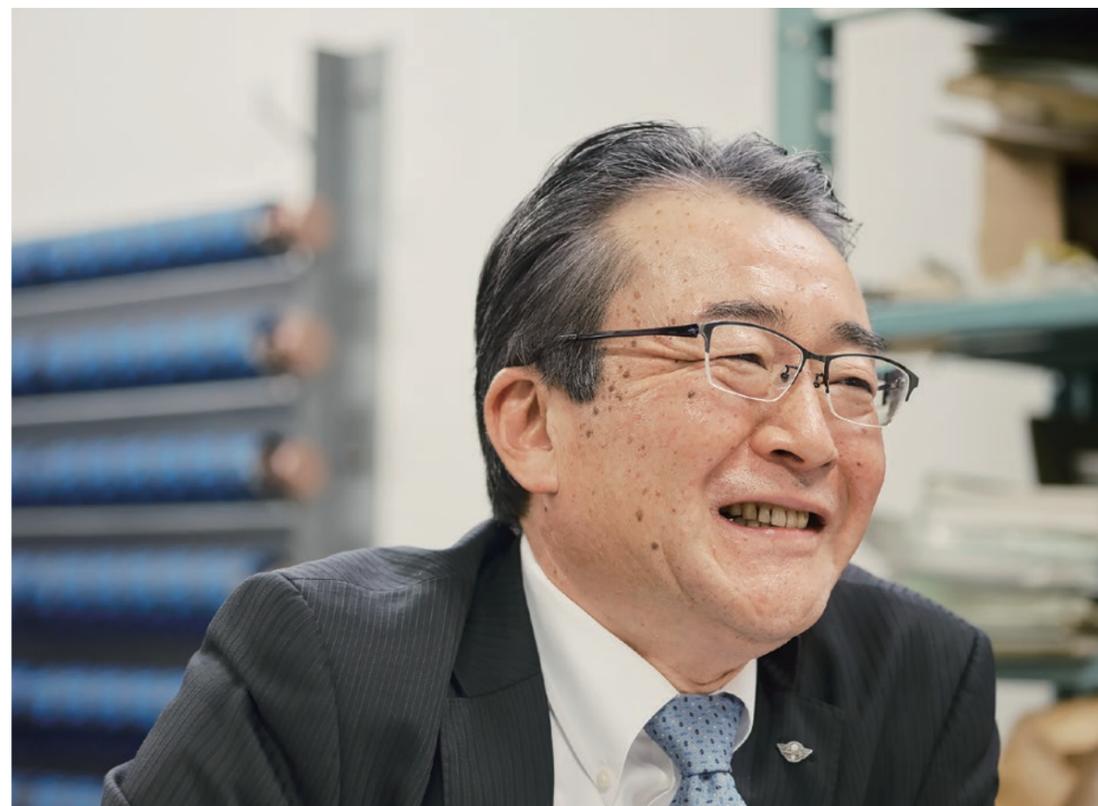
青森県南、岩手県北にまたがる北奥羽地方で配られている地方紙、『デーリー東北』。深刻な高齢化が進むこの地域で、デーリー東北新聞社がまごころサポートをスタートさせました。紙面を通じてあらゆる社会問題を報じてきた新聞社が、リアルにシニアの方を支える事業を始めたのは、大きな転換と言えるでしょう。新聞社だからこそできるまごころサポートの形、そして街づくりとは、こういったものなのでしょうか。

デーリー東北新聞社の新規事業推進本部長・広瀬知明さんにお話をうかがいました。





「いくらデジタル化が進んでいると言っても、
地方紙は地域でしか生きていきません」



手を差し伸べないと
地域が壊れてしまう

5階建てのビルの高さほどもある、巨大な輪転機。ここでは毎晩、約9万部の『デーリー東北』が発行され、青森県南・岩手県北の北奥羽地方へ届けられています。

今回お話をうかがったのは、デーリー東北新聞社の取締役であり、新規事業推進部長でもある広瀬知明さん。2022年6月、デーリー東北が新聞社の新規事業としてまごころサポートを始めたことで、大きな話題になりました。現在は、直営店を含む新聞販売店8店舗で運営を行なっています。

新聞社に入社して34年。その大半を記者として過ごされていた広瀬さんですが、東北新幹線開通や東日本大震災などの取材に取り組みながらも、日に日に深刻化していく少子高齢化問題を、取材活動を通して痛感していたと言います。

「今はいろんな地域で高齢化が進んでいます。中でも孤独な高齢者が増えているのは大きな問題。これまで新聞社は紙面を通してシニアの方とコミュニ

ケーションを取ってきましたが、今後はそれだけでは足りません。実際に手を差し伸べていかないと地域が壊れてしまうという危機感がありました」

そんなとき、まごころサポートの存在を知った広瀬さん。「地域の方がコンシェルジュとして志を持って働けるのも、新しくおもしろい」と感じ、新規事業として始めることを決意します。

「まずは新聞販売店向けに、まごころサポートの説明会を行いました。すると、数店舗が『うちもやります』と手を挙げてくれたんです。立候補してくれたのは、いずれも若手の店主。皆さん、新聞の部数が減って厳しくなる中で、『何かできないか』と試行錯誤されていました。全店舗が手を挙げるのを待ってはいいつまで経ってもスタートできないと思い、さっそくその数店舗でスタートしたんです」

実際に走り出してから広瀬さんが驚いたのは、まごころサポートでつながった販売店同士で、強いチームワークが発揮されたこと。もともとは横のつながりもほぼなく、むしろライバル関係にあった販売店同士でしたが、まごころサポートという軸ができたこ

「まずは、シニアの方を笑顔に。 その先に、いろんな世代の人が幸せに暮らせる街がある」

とで、連携し助け合う関係になったと言います。

「先日は、ある店主のお父様が配達中に倒れてしまったんですよ。そのことを聞きつけた他の店主の方たちが、みんな自分の仕事があるのに配達や集金を手伝いに来てくれました。こんな連携はこれまでありませんでした。まごころサポートの思いがけない効果ですね」

現場での「ありがとう」が活力に

もともとデーリー東北のメインの読者層はシニアの方々だったこともあり、新聞広告を出したらすぐに多数の依頼や問い合わせがあったとのこと。「デーリーさん、いいことを始めたね」と褒められることも多くあったそうです。

「それだけお困りごとがあるのだと、改めて実感しました。また、毎日読む新聞として親しみや信頼感も持っていただけなので、まごころサポートとして新たに関わるときにも、あつという間にシニアの心の壁を乗り越えられたように感じました。現場に行

くといつも必ず、『ありがとう』と喜んでいただけるんですよ。それは店長やコンシェルジュの大きな原動力になっていると思いますね」

新聞記事を書いているときにもやりがいがあったけれど、「ありがとう」とはなかなか言われなかった、と笑う広瀬さん。けどまごころサポートの仕事をしていると、シニアの役に立っていることをリアルに実感でき、心に活力が湧いてくるのだそうです。

「いくらデジタル化が進んでいると



言っても、地方紙は地域でしか生きていきません。情報の発信だけにこだわらず、地域の皆さんに貢献するビジネスこそが、新聞社の生き残る道だと思いますね」

地域の力を結集するのが新聞社の役目

新聞社だからこそできる街づくりとは何でしょう？ 最後にそう尋ねると、広瀬さんはこう答えてくれました。

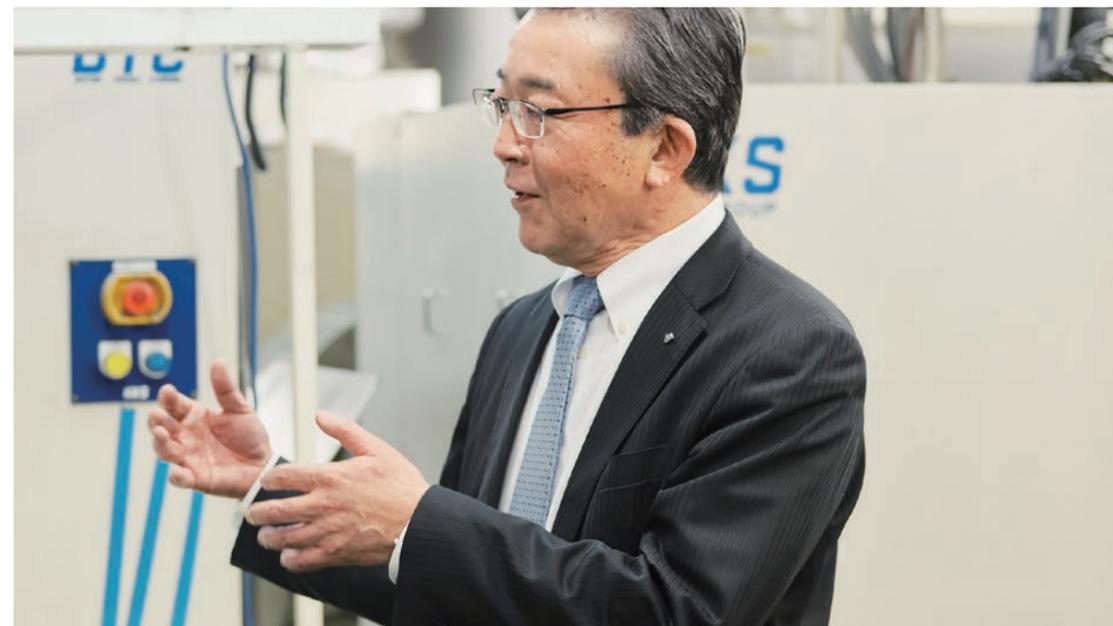


「新聞社は、行政、企業、市民の方々とつながっていて、地域のコミュニティのハブのような役割を担っています。だからその機能を活かせば、それぞれが持っている力を結集できるのではないかなと思います。まごころサポートを我々だけで行うのではなく、地域の皆さんと連携しながら広げていく。それが新聞社だからこそできる街づくりの形だと思います」

これまで新聞を通して築いてきたネットワークを、今後はリアルな現場で活かしていく。その大きな転換は、他の地域からも注目されることでしょう。

「人口の3分の1を占めるシニアの方々が幸せじゃないと、幸せな街にはなりません。まずは、シニアの方が笑顔で暮らせる街にしたい。その先に、いろんな世代の人が幸せに暮らせる街があるのだと思います」

そう言って、「ばふらっとした(南部弁で『ざっくりした』という意味)話で恐縮ですが」と笑う広瀬さん。だけど確かに、その理想の街へと少しずつ近づいている。広瀬さんの口調からは、そんな手応えを感じました。





特別座談会

まごころサポートから生まれた地域のつながり。
それぞれの立場から語る『これからの八戸の街づくり』

デーリー東北新聞社がまごころサポートをスタートしてから、地域の皆さんとの間で連携が生まれたとうかがいました。具体的にはどのように連携されているのでしょうか？

— 広瀬 現在8店舗で運営していますが、シニアの方々からは日々様々なご依頼があります。それらすべてに我々だけで対応するのは難しい。そこで市民の方にコンシェルジュとして活動していただいたり、あっとワークさんに作業をお願いしたり、また医師会さんにはサポートが必要なシニアの方をつないでいただいたりしています。まごころサポートは店舗だけでなく、地域の行政や企業、市民の方々と連携しながら動いているんです。

— 田嶋 うちはまごころサポートさんからご依頼をいただいて、主に草取りなどの仕事を障がい者の方と行っています。地域の高齢化を痛感していたので、このように貢献できるのは嬉しいですね。

— 田中 私はコンシェルジュ募集を見て応募したのですが、以前から一人暮らしのシニアの方が周りに多いことが気になっていました。昔からおじ

いちゃん・おばあちゃんっ子だったので何かできることはないかなとコンシェルジュ活動を始めました。

— 立崎 うちは、まごころサポートが始められる前から、新聞販売店さんがシニアのお宅の見守り活動をしているというお話を伺っていたんです。地域に根ざした新聞屋さんがまごころサポートの活動も始められるということで、こちらとしても安心感がありました。

— 中里 ただ、最初はどんなサービスをされるのかイメージが湧きませんでした。でも連携するうちに「ここまではまごころサポート、ここからは介護保険で」と、だんだんお互いに行えることが見えてきて、理解が深まりうまく繋がれるようになったと思います。

連携することで
どんな変化がありましたか？

— 立崎 一人暮らしのシニア世帯が増えているほか、隣近所の繋がりが希薄になっていくことが以前から問題になっていました。周囲がシニアの方の異変に気づかず、私たちに相談が来る頃には生活ができない状態になっていた、なんてこともよくあって。そこで地



域の見守りの目を増やすために、日々散歩や通勤をしながらシニアを見守る「ながら見守り」という活動を推し進めているのですが、先日その会議にまごころサポートの店長さんにも参加していただいたんです。それぞれがただサービスを提供するのではなく、一緒に地域づくりを考え実行していくチームとなる。そんな関わり方ができるようになっていきますね。

— 田中 現場ではあっとワークさんと分業することで、私たちコンシェルジュがよりシニアの方に寄り添えていると思います。あっとワークさんが草刈りをしてくださっている間に、コンシェルジュはシニアの方としっかり会話をします。そ



広瀬 知明さん
デーリー東北新聞社
取締役 新規事業推進
本部長。



中里 和江さん
柏崎・吹上地区高齢者支
援センター 八戸市医師会
の看護師。



田嶋 鉄平さん
NPO法人ふれ愛プラザあ
お「あっとワーク」就労継続
支援A型・B型事業所の職員。



田中 淳子さん
まごころサポートデーリー東
北八戸店のコンシェルジュ。



立崎 公章さん
柏崎・吹上地区高齢者支
援センター 八戸市医師会
の管理者・社会福祉士。

うすることによりお困りごとをすくいと
げられていると感じます。

今後、どんな街にしていきたいですか？

— 広瀬 目指す未来は、シニアの方が孤独を感じずに、笑顔で暮らしている街です。そのためには地域全体が連携しなくてはいけない。まごころサポートがその架け橋となれたらと思います。

— 立崎 住み慣れた街で誰もが暮らしていけるようにしたいです。自分たちだけではとても手が足りないのです。このように協力し合えることは心強い
ですね。

— 中里 高齢者が元気で活躍できる街にできたらと思います。人生経験や仕事のスキルをお持ちのシニアの方も多くいるので、コンシェルジュがそんな
方々の活躍の場になればいいなと。

— 田嶋 そうですね。障がいを持つ方にとっても、新たな社会参画の場になると
と思います。

— 田中 歳をとるとできないことが増えていきますが、逆にできることを増やしてあげたいですね。八戸は幸せな街だ
よってシニアの方が言えるように、サ
ポートをしていきたいと思っています。

大きな夢を、みよう!

全国のまごころサポートで定期的に行われる「まごころ撮影会」。
ご参加いただいた方々の、すてきな写真とともに皆様の夢をご紹介します!
あなたの夢はなんですか?

元気で長生きです!

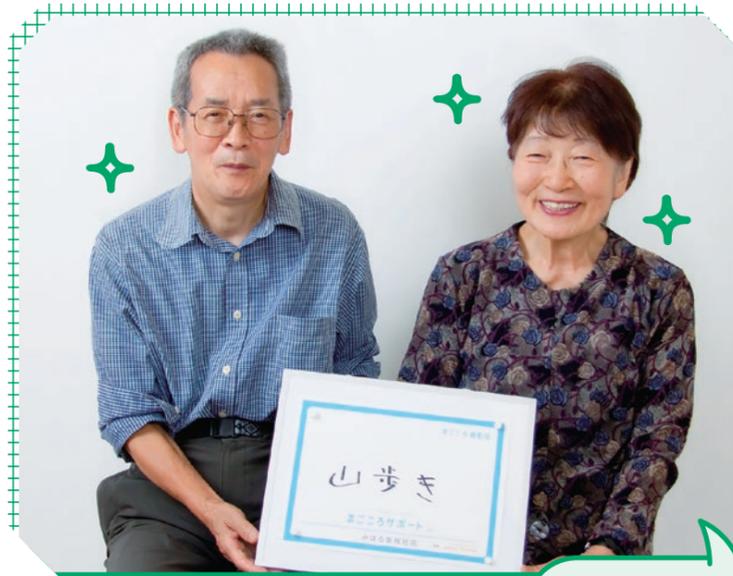


孫と旅行に行く!

明日につながる、
今日を大切に生きる!



色々な夢が
あるね!



山歩き!

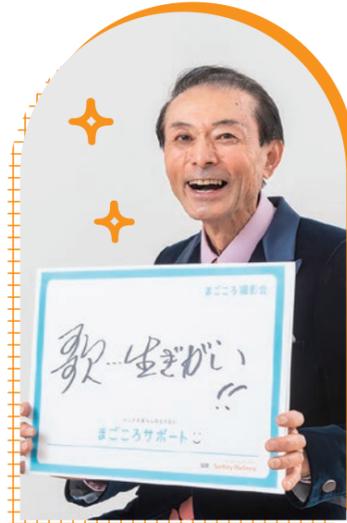


友達と仲良く!



私達はまだまだ元気で〜す!

全員集合!



歌…生きがい!



皆さん、
いい表情!



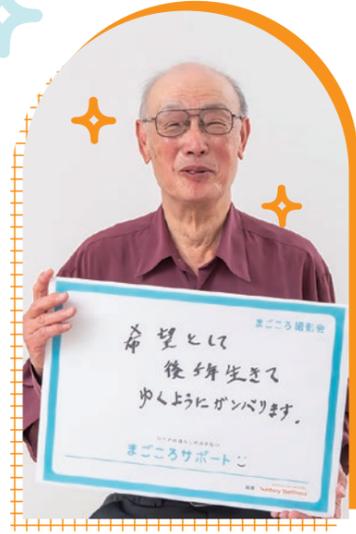


みんなで楽しい毎日を！

大好きな服で
おしゃれを楽しむ！



笑顔の1年！



希望として
後5年生きてゆくように
ガンバります！

着物でお出かけ！



健康に過ごす！

一日一笑！



日々正直に！



俳句を楽しむ！



笑顔あふれる毎日！

快適に過ごす！



健康や生きがい、家族のこと……たくさんの夢が一同しました！
皆様のすてきな夢をサポート&実現するために、
来年も“まごころ”込めて寄り添います！



まさに“まごころ”あふれるサービス! まごころ撮影会誕生秘話



利用者の皆様の声がキッカケ
 コンシェルジュたちがシニアの困りごとと向き合う中で、写真についての悩みを聞くことが多くあったそう。
 「素敵な写真を残せる場所を」「写真を通して自分自身を好きになってもらう機会を」作るためにはじまったのが、「まごころ撮影会」! また、合わせてスタートした「100万人の笑顔プロジェクト」では、2025年に“全国100万人のシニアを笑顔にすること”を目標に、撮影会を順次開催しているんですよ。

\\ ご興味のある方は、ぜひ参加を! //

- 参加費 無料(事前予約制) ※開催店舗によって参加費が異なります。詳細は店舗にお問い合わせください。
- 開催店舗 全国のまごころサポート加盟店 ※一部開催していない店舗もございます。詳しくはまごころサポートコールセンターまでお問い合わせください。
- ご提供 ①L版写真 ②写真データ 所要時間 1組20分程度

まずは、気軽にお電話もしくはコンシェルジュへご相談ください!
 皆さんで、楽しく撮影しましょう!

まごころ撮影会に参加してみたい・詳しく知りたい方は、こちらまで!



私たちが参加したい!



\\ まごころサポートコールセンター //

☎ 0120-979-141

受付時間 8:00-18:00
 土・日・祝日も対応しています(年末年始を除く)

まごころ撮影会

詳しくはHPをご確認ください
 HP → <https://magocoro.me/satsueikai>



\\ 皆さんも一緒にいかがですか? / まごころ撮影会を楽しみましょう!

プロカメラマンによる撮影で、笑顔のポートレートを記録しませんか?
 「まごころ撮影会」は、ご夫婦やご友人同士での参加も大歓迎です!



『撮影なんていつぶりだろう……』
 『すてきに写るのかな……』
 といった心配は必要ありません!

撮影してくれるのは、実績のあるプロのカメラマンです。皆様のすてきな表情を引き出してくれます。



緊張をほぐしてから撮影!
 自然と笑顔になる空間を作ります!

いざ撮影! 皆様の最高の写真を撮るために
 コンシェルジュたちが楽しい空間をつくれます!
 店舗によっては撮影前のお化粧直しもいたします。
 ※お化粧直しが可能かについては、開催店舗にお問い合わせください。



まごころサポート
新しい加盟店をご紹介します!



全国に続々とまごころサポートが拡大中!
メッセージと共に、「はじめまして!」の加盟店をご紹介します。

〔神奈川県〕

小田原ナック中村屋店

株式会社中村屋

神奈川県小田原市で婦人服の小売業を行っております、(株)中村屋の小西と申します。設立70年目を迎え、地域の方々に今まで以上に寄り添い、幸せと喜びを分かち合いたいと考えていた時にまごころサポートに出会いました。地域のお客様にはとてもご鼻頂にいただき、感謝の想いでしかありません。そしてこれからも地域の方々がいつまでも幸せに元気で安心して暮らせるサポートをさせていただきますだけだと思えます。



〔神奈川県〕

横濱港北smiles店

カミヌマフロリスト横濱合同会社

横浜市港北区で約60年続く生花店を営む上沼と申します。まごころサポートの新店を機に、私どもの創業からの理念「地域に笑顔が生まれ、溢れ、人が繋がるキッカケや場所を創る」ことをさらに推し進めていきます。港北地区での、まごころサポートの店は当店が一号店です。この地域では全く白紙からのスタート。すべては自分たち次第、可能性は無限に広がっています。新しい地図を新しいコンシェルジュと一緒に、愉しく描いていきます。



〔神奈川県〕

鎌倉逗子葉山カヤック店

株式会社カヤック

面白法人カヤックです。私たちは少しでも世の中に面白がる人を増やそうという思いを込めて「面白法人」を掲げています。面白がる方に年齢の制限はありません。高齢者の方々の割合が比較的高い鎌倉だからこそ、面白がっている高齢者の方々も増やしていきたい。それは人や文化の活性化に繋がり、地域の豊かさを実現していくものと考えます。まごころサポートで人があわせに心豊かに過ごせる地域の実現に貢献していきます!



〔滋賀県〕

高島Beスマイル店

株式会社Beスマイル

びわ湖の西岸の山々・里山に囲まれた滋賀県高島で、近江商人の「三方よし」の精神を受け継ぎ、コンシェルジュ・お客様・地域の三者に笑顔の輪が広がる。そんな人のつながりを大事にする事業を展開してまいります。高齢化が進み地域コミュニティが低下している課題解決として、地域ケア拠点構築(共生・協働の場)づくりの礎となるよう、スマイル・スマイル・スマイル!Beスマイルで活動してまいります。



〔京都府〕

京都エバー店

株式会社エバーラッシング

京都市西京区の桂・洛西地域を中心に、デイサービスを提供している、山根と申します。このたび、まごころサポート京都エバー店を開店いたしました!デイサービスでは介護保険上難しい、シニアの様々な声に、より多くの声に耳を傾けていき、手となり足となり、一人ひとりの心に寄り添えるよう、取り組んでいきたいと思えます。まだまだ微力ですが、皆様のお仲間として、笑顔で迎えていただけたら嬉しいです。



〔熊本県〕

西熊本ドット・コネクト店

株式会社ドット・コネクト

今まで13年間新聞屋として奔走してきた中で、たくさんの方々と深い関係を築かせていただきました。それでも目の調子など様々な理由で、泣く泣く関係を閉じるお客様も多く、寂しい思いをしてきました。これからはそのようなお客様にも「まごころサポート」によって、その後の人生の伴走者になり得ると思っております。これから頑張るシニアの方々と我が社と、共に人生に笑顔という彩りを添えていきます。



まごころ掲示板 ささまざまなお知らせをご紹介します!

まごころ
撮影会

「まごころ撮影会」
開催中!



プロのカメラマンが皆様の笑顔あふれる姿を撮影する無料イベント「まごころ撮影会」。全国の店舗で順次開催しています!ご夫婦や、友人同士での参加も大歓迎!笑顔のポートレート撮影を楽しみましょう!

お問い合わせ

実施店舗については
下記まごころサポートコールセンターまで
お電話ください!

まごころ
文通

まごころサポートの新サービス
「まごころ文通」で
友達を作ませんか?



個人情報に気せず、心の隣人を見つけ、手紙を通じたコミュニケーションを楽しむ「まごころ文通」。同じ趣味、同郷の方などと手紙でお話してみませんか?

〈期間限定〉2022/12/31まで お得に文通ができる、キャンペーン実施中!

お問い合わせ

実施店舗については
下記まごころサポートコールセンターまで
お電話ください!

大好評!

デジタルで、生活をより便利に!豊かに!
スマホ教室実施中!



1対1でレッスンする「スマホ教室」を随時実施中です!スマートフォンの基本操作はもちろん、カメラ機能の使い方、ネット検索、LINEの使い方など、お客さまそれぞれにあった内容を丁寧にレッスンいたします。ぜひご利用ください!

お問い合わせ

実施店舗については
下記まごころサポートコールセンターまで
お電話ください!

mercari

メルカリ認定コンシェルジュによる
メルカリ教室開催中!



アプリの設定から出品の流れ、商品売るための「コツ」まで!まごころサポートでは、参加無料の「メルカリ教室」を開催しています。使ってみたいけど難しそう……と思った方は、ぜひご参加をお待ちしています!

お問い合わせ

実施店舗については
下記まごころサポートコールセンターまで
お電話ください!

まごころサポートコールセンター

0120-979-141 (受付時間 8:00-18:00)

全国
178
店舗!

全国の加盟店をご紹介します!

2019年からスタートしたまごころサポート。これまでの加盟店を紹介いたします!
※2022/11/1時点の加盟情報をもとに掲載しています。

●=東日本 ●=西日本

横浜磯子まつもと店
株式会社ソーラーセイル
神奈川県横浜市磯子区磯子3-8-9

横浜たかだ店
株式会社アールプラス
神奈川県横浜市南区日枝町2-46

横浜ひまわり店
有限会社ひまわり
神奈川県横浜市都筑区中川1-20-1
サファーレ中川2F-B

湘南平塚あさひクリーンラボ店
クリーンラボ
神奈川県平塚市根坂間185-3
ジュミ加藤101

神奈川ニコニコステーション
株式会社MIC
神奈川県横浜市都筑区仲町台1-2-20
フロンティアビル402

県央海老名トイロ店
株式会社ライブフィールドピース
神奈川県海老名市東柏ヶ谷1-6-12
大貫ビル105

藤沢十色店
株式会社十色
神奈川県藤沢市遠藤4489-105
慶応藤沢イノベーションビレッジ内
株式会社十色

横浜わがまち店
株式会社KoKoRo-iki
神奈川県横浜市旭区二俣川1-45-40
小林ビル2階

神奈川南みんなのまち店
株式会社 みんなのまち
神奈川県横須賀市衣笠栄町1-5 寿ビル2階

逗子・葉山ライフプラス店
合同会社ライフプラス
神奈川県逗子市沼間1-4-6
ポヌール東逗子202室

小田原ナック中村屋店
株式会社中村屋
神奈川県小田原市栄町1-5-22
中村屋本社ビル4階

横濱港北smiles店
カミヌマフロリスト横濱合同会社
神奈川県横浜市港北区綱島西1-17-9

鎌倉逗子葉山カヤック店
株式会社カヤック
神奈川県鎌倉市御成町11-8

荒川本店
MIKAWAYA21株式会社
東京都荒川区西尾久5-2-18-102

成増・光が丘なりた店
株式会社NHC
東京都板橋区成増1-7-22

東京 葛飾 かなざわ店
金澤 英司
東京都葛飾区白鳥4-15-9
白鳥寺番館ダイヤモンドマンション101

多摩八王子かねこ店
株式会社デサフィオ
東京都八王子市別所1-12-5

麻布十番おか店
岡新聞店
東京都港区麻布十番1-8-4

調布TCC店
株式会社東京建設コンサルタント
東京都調布市国領町5-5-13

葛飾おがわ店
合同会社リントキル
東京都葛飾区水元2-20-24 1階

立川JCS店
JCS株式会社
東京都立川市砂川町3-21-9
レオパレストウインクル砂川103

狛江つくばクリーニング店
株式会社つくば商会
東京都狛江市東和泉1-34-22

東京武蔵野あいらいふ店
株式会社あいらいふ
東京都武蔵野市吉祥寺南町2-13-5
浜野ビル1階

小金井つくば観光店
つくば観光交通株式会社
東京都府中市多磨町2-4-2

墨田グリーン店
株式会社グリーン・シップ
東京都墨田区押上1-25-4

千代田グリーン店
株式会社グリーン・シップ
東京都千代田区神田神保町2-11-15
住友商事神保町ビル2階

茅ヶ崎すずき店
毎日新聞茅ヶ崎北販売店
神奈川県茅ヶ崎市南湖1-1-28

吾妻ピュアネクスト店
株式会社ピュアネクスト
群馬県吾妻郡中之条町大字中之条町653-5

さいたまネヲナル店
株式会社ネヲナル
埼玉県さいたま市桜区田島4-9-8

さいたまHub店
株式会社Hubさいたま
埼玉県川越市中福766-9

さいたま岩槻のがみ店
株式会社野上工業
埼玉県さいたま市岩槻区浮谷2362

坂戸エルダーケア店
株式会社エルダーケア
埼玉県坂戸市鶴舞2-22-21

新越谷あらい店
株式会社New Big
埼玉県越谷市南越谷4-11-4-603

秩父こみにてい店
柴原 幸保
埼玉県秩父市東町26-7

本庄AS店
アクアライフサービス株式会社
埼玉県本庄市児玉町金屋852-5

上尾やまこB.L.D店
株式会社やまこB.L.D
埼玉県上尾市仲町1-10-3

大宮愛ステップ店
一般社団法人ごきげんらいふ協会
埼玉県さいたま市大宮区桜木町4-708
渋谷ビル2階

朝霞店
MIKAWAYA21株式会社

白井エヌアイエス店
合同会社NIS
千葉県白井市けやき台1-3-2

蘇我検見川浜かわまた店
株式会社ASASIA
千葉県千葉市中央区仁戸名町727-1

いちかわクッカー店
株式会社明治クッカー
千葉県市川市市川南3-2-12

市川菅野ヤブサキ店
ヤブサキ産業株式会社
千葉県市川市菅野4-14-1

千葉東葛Flow店
株式会社Flow
千葉県市川市東大和田2-6-7

いわきかねした店
鐘下新聞店
福島県いわき市常磐湯本町吹谷97
田口屋ビル1階

みはる集報社店
株式会社 三春集報社
福島県田村郡三春町字北町168

郡山 福島ファイヤーボズ店
福島スポーツエンタテインメント株式会社
福島県郡山市堂前町1-2

郡山やぶき店
有限会社矢吹燃料
福島県郡山市中野2-6

郡山安積コンビボックス店
株式会社コンビボックス
福島県郡山市安積荒井3-10

水戸たんぼぼ店
株式会社オーガスタ
茨城県水戸市平須町1368-10

常陸ハートリンクス店
ハートリンクス株式会社
茨城県常陸太田市馬場町86

笠間こころミルク店
株式会社こころ
茨城県笠間市下市毛188-1

筑西ヘルスケアアイト店
株式会社ヘルスケアアイト
茨城県筑西市丙205-2
レジデンスミマス2階

佐野ほりかわ店
堀川新聞店
栃木県佐野市天明町2707

大田原ふくしまぐみ店
株式会社福島組
栃木県大田原市松木沢1051-2

宇都宮ビューティアトリエ店
総美有限会社
栃木県宇都宮市江曾島本町12-6

佐野ミント店
リハガーデン株式会社
栃木県佐野市浅沼町269-2

デーリー東北八戸店
株式会社デーリー東北新聞社
青森県八戸市城下2-4-4
折込センター2階

デーリー東北八戸尻内店
株式会社デーリー東北新聞社
青森県八戸市尻内町八百刈49-1

デーリー東北八戸ニュータウン店
株式会社デーリー東北新聞社
青森県八戸市南白山台2-6-20

デーリー東北南部店
株式会社デーリー東北新聞社
青森県南部町大向飛鳥8-5

デーリー東北新郷倉石店
株式会社デーリー東北新聞社
青森県新郷村戸来字金ヶ沢43-5

デーリー東北おいらせ店
株式会社デーリー東北新聞社
青森県上北郡おいらせ町下明堂21-2

青山スタイル薬局店
有限会社スタイル薬局
岩手県盛岡市青山3-6-2

滝沢・盛岡シャンジェ店
株式会社ベターライフ岩手
岩手県盛岡市厨川4-9-18

デーリー東北洋野種市店
株式会社デーリー東北新聞社
岩手県洋野町有家第7地割12-1

仙南ドリーム店
株式会社ドリーム企画
宮城県仙台市若林区六丁の目中町6-20

仙台ユカリエ店
株式会社ユカリエ
宮城県仙台市若林区太白区長町3-3-9

宮城ミライデザインワークス店
株式会社ミライデザインワークス
宮城県仙台市太白区八木山本町
2-16-16

秋田らいらく店
株式会社ウェルケア秋田
秋田県秋田市外旭川字神田112

北海道

函館いけまつ店
株式会社Heart Navi
北海道函館市末広町2-10

北斗・木古内みやぎ店
有限会社宮崎新聞販売所
北海道北斗市飯生1-12-1

札幌いけまつ店
株式会社Heart Navi
北海道札幌市南区澄川5条11-1-4
道新くまがい販売所内

苫小牧KIRARA店
北海道ビル総合管理株式会社
北海道苫小牧市元中野町3-9-12

札幌東あんしん相談室店
エイジフレンドリー株式会社
北海道札幌市東区北7条東13-2-14

三笠わかやぎ調剤薬局店
株式会社ソウキセイ
北海道三笠市若松町11-1

旭川いわき店
株式会社岩城新聞店
北海道旭川市3条通3-1356番地

札幌秀芳生花店
株式会社秀芳生花
北海道札幌市白石区流通センター7-3-5

手稲いまいずみ店
株式会社GO NEXT
北海道札幌市手稲区曙4条3-15-35
パレーシャルAKEBONO

江別つむぐ店
株式会社つむぐ
北海道江別市野幌町36-20 Pesca1F

札幌清田ちだ店
北海道新聞千田販売所
北海道札幌市清田区清田6条3-7-25

東北

デーリー東北八戸柏崎店
有限会社中央ローカル ステーション
青森県八戸市柏崎3-13-37

関東

水戸たんぼぼ店
株式会社オーガスタ
茨城県水戸市平須町1368-10

常陸ハートリンクス店
ハートリンクス株式会社
茨城県常陸太田市馬場町86

笠間こころミルク店
株式会社こころ
茨城県笠間市下市毛188-1

筑西ヘルスケアアイト店
株式会社ヘルスケアアイト
茨城県筑西市丙205-2
レジデンスミマス2階

佐野ほりかわ店
堀川新聞店
栃木県佐野市天明町2707

大田原ふくしまぐみ店
株式会社福島組
栃木県大田原市松木沢1051-2

宇都宮ビューティアトリエ店
総美有限会社
栃木県宇都宮市江曾島本町12-6

佐野ミント店
リハガーデン株式会社
栃木県佐野市浅沼町269-2

青山スタイル薬局店
有限会社スタイル薬局
岩手県盛岡市青山3-6-2

滝沢・盛岡シャンジェ店
株式会社ベターライフ岩手
岩手県盛岡市厨川4-9-18

デーリー東北洋野種市店
株式会社デーリー東北新聞社
岩手県洋野町有家第7地割12-1

仙南ドリーム店
株式会社ドリーム企画
宮城県仙台市若林区六丁の目中町6-20

仙台ユカリエ店
株式会社ユカリエ
宮城県仙台市若林区太白区長町3-3-9

宮城ミライデザインワークス店
株式会社ミライデザインワークス
宮城県仙台市太白区八木山本町
2-16-16

秋田らいらく店
株式会社ウェルケア秋田
秋田県秋田市外旭川字神田112

デーリー東北八戸柏崎店
有限会社中央ローカル ステーション
青森県八戸市柏崎3-13-37

熊本中央ケイライン店
株式会社 K.LINE
熊本県熊本市南区城南町宮地1040

くまもと新屋敷melon店
株式会社melon
熊本県熊本市中央区新屋敷1-3-11-402

西熊本ドット・コネクト店
株式会社ドット・コネクト
熊本県熊本市西区城山下代1-1-3

(大分) 大分ライズ店
株式会社ライズ
大分県大分市羽屋4-1-4 キクチ種苗ビル2階

住むケアおおいた店
NPO法人住むケアおおいた
大分県大分市大進町2-3-12

(沖縄) コザ大丸商店
株式会社ちゅらしんか
沖縄県沖縄市中央1-4-14 大丸商店1階

宜野湾キーズ店
株式会社キーズ
沖縄県宜野湾市真志喜2-7-3-102

北谷サニーズ店
木下 敬一郎
沖縄県中頭郡北谷町北谷2-16-2
ビーチサイドマンションP2 アネックス2階

あなたの地域にも
まごころサポートが
たくさんあるかも!



宇部いまむらENISHI店
合同会社いまむら居宅介護支援事業所
山口県宇部市西岐波5189-1

光徳産業ひかり店
光徳産業株式会社
山口県光市光井4-27-20

(香川) 高松人生百年サポート店
株式会社人生百年サポート
香川県高松市丸の内9-8 ダイアパレス212

九州

(福岡) 二日市かつた店
有限会社メディアクルー
福岡県筑紫野市湯町2-10-26

福岡南かさほら店
タウンエクスプレス株式会社
福岡県福岡市南区花畑1-13-6

福岡パワーハウス店
只松建設株式会社
福岡県福岡市東区八田2-21-28

福岡西タナゴココロ店
訪問鍼灸タナゴコロ
福岡県福岡市西区室見が丘1-8-2

うきはしらかべ店
ティーズメディカル株式会社
(事業所名:しらかべ調剤薬局)
福岡県うきは市吉井町1267-12

福岡中央グリーン店
株式会社グリーン・シップ
福岡県福岡市中央区大名1-1-29
Wework大名3階

(佐賀) 佐賀みやき町店
MIKAWAYA21株式会社
佐賀県三養基郡みやき町養原1966

(長崎) 長崎空港通りロイヤル店
有限会社ロイヤルジャパン長崎大村支店
長崎県大村市松山町603-1

長崎かたらんね店
株式会社creduce
長崎県長崎市北陽町27-6

(熊本) 球磨こいで店
有限会社小出忠新聞店
熊本県球磨郡多良木町多良木356-1

熊本KT店
熊本タクシー株式会社
熊本県熊本市中央区中央街4-28 クマタクビル

宝塚という店
コンフィット株式会社
兵庫県宝塚市小林5-5-47
イズミヤ小林3階 ひかりサロン宝塚小林内

豊岡神鍋店
有限会社神鍋自動車工業
兵庫県豊岡市日高町十戸98-1

イアス芦屋店
インプレッション株式会社
兵庫県芦屋市茶屋之町2-21
メイピース芦屋601

明石ライフポーター店
一般社団法人ライフポーター
兵庫県明石市大久保町駅前1-10-23
住野ファーストビル3階

神戸西ヒゴケン店
株式会社ヒゴケン
兵庫県神戸市兵庫区塚本通7-1-14

西はりまここいえ店
株式会社ここいえ
兵庫県たつの市龍野町富永522-1

(和歌山) 田辺くるむ店
合同会社志成
和歌山県田辺市中三橋111-14

中国・四国

(岡山) 岡山ベジフルファーム店
4C'sコーポレーション株式会社
岡山県倉敷市福田町古新田720-3

岡山ひなた薬局店
株式会社久備
岡山県岡山市北区広瀬町1-28

(広島) 東広島ウィルコーポ店
有限会社ウィルコーポレーション
広島県東広島市西条町寺家7432-1

福山ニコニコ店
ニコニコ観光株式会社
広島県福山市南本庄3-5-24

三原SAKOSHOTEN
株式会社SAKO SHOTEN
広島県三原市本郷南1-8-20

(山口) 新山口すずき店
アサ新山口株式会社
山口県山口市佐山2774

下関ハニードライ店
株式会社ハニードライ
山口県下関市横野町1-21-13

(大阪) 高槻たんじょう店
株式会社すまいるりーど
大阪府高槻市大畑町12-13

平野東住吉こばやし店
株式会社小林新聞舗
大阪府大阪市平野区流町1-4-1

東住吉JKS店
株式会社東住吉介護センター
大阪府大阪市東住吉区東田辺1-15-2

岸和田GAKUWARA店
合同会社額笑
大阪府岸和田市額原町1022番地

豊中にしんどう店
株式会社日進堂
大阪府豊中市本町1-13-27 日進堂ビル2階

北摂クーバル店
株式会社クーバルC3
大阪府大阪市淀川区西中島5-11-10
第3中島ビル

アイ・エスひらかた店
株式会社グランスウィング
大阪府枚方市走谷2-31-1

大阪みずぎ店
株式会社オーデュスみずぎ
大阪府吹田市南金田2-3-26
ファニー・イースト21 409室

大阪 サンワード商会店
サンワード商会
大阪府大阪市中央区本町2-3-9
JPS本町ビルディング6階

香里園はりくる店
綾部 康平
大阪府寝屋川市香里新町21-22
トモエビル3階

吹田ハマノ店
濱野建材株式会社
大阪府吹田市高城町4-4

吹田1BAN店
株式会社JOIS
大阪府高槻市緑町20-10

(兵庫) 西宮夙川すなだ店
株式会社リタタ
兵庫県西宮市老松町2-5

兵庫南やなぎさわ店
神戸新聞チャンネルシティ専売所
兵庫県神戸市兵庫区島上町2-2-22

兵庫南やなぎさわ店
神戸新聞チャンネルシティ専売所
兵庫県神戸市兵庫区島上町2-2-22

なごや金太郎店
株式会社金太郎
愛知県名古屋市中区栄1-10-3
CK12伏見ビル7階

とよたスマイリング店
株式会社SMIRING
愛知県豊田市中垣内町広畑7-3

一宮UNO店
オフィスウノ株式会社
愛知県一宮市定水寺字西出35-3

名古屋ボデー店
名古屋ボデー株式会社
愛知県名古屋市長区森の里1-93
大高公設市場内

名古屋中川サンローズ店
株式会社サンローズ
愛知県名古屋市中川区下之一色町宮分126

名古屋サンエース店
株式会社サンエース
愛知県名古屋市長区春岡2-4-6

関西

(三重) 松阪ぶらんこ店
株式会社アスピル
三重県松阪市上川町2711-1

三重桑名スマイルプロジェクト店
古賀 浩之
三重県桑名市野田1-7-28
グリーンハイツ双葉102

三重大学前さんまる店
株式会社Dream3.0
三重県津市栗真町屋町1717-3
町屋ライフA105

(滋賀) 草津・大津・守山すみ店
株式会社アイダ
滋賀県草津市上笠3-11-25

高島Beスマイル店
株式会社Beスマイル
滋賀県高島市安曇川町田中302

(京都) 京都店
MIKAWAYA21株式会社
京都府京都市伏見区竹田桶/井町31-20

北京都もと店
株式会社モルトフレスコ
京都府舞鶴市宇倉谷1091番地

京都エパー店
株式会社エパーラステイング
京都府京都市西京区川島寺田町18-3
タナカビル1階

中部

(新潟) 上越こいけ店
小池新聞店
新潟県上越市大潟区犀潟253-4

新潟ゆい工房店
株式会社ゆい工房
新潟県新潟市北区白新町2-2-15

(富山) 富山東あいしん店
アイシン株式会社
富山県中新川郡中新川郡立山町道源寺
1013-2

(石川) 金沢フロンティア店
株式会社フロンティア
石川県金沢市新神田2-1-28

(福井) あわらほやほや店
北川新聞店
福井県坂井市春江町藤蔵塚17-1

福井しばた店
柴田商事株式会社
福井県福井市二の宮4-17-5

(長野) 信州諏訪KOWA店
株式会社興和クリエイト
長野県諏訪市杉菜池1918-3

長野TAO店
OfficeTAO
長野県長野市大字西長野往生地1030-1

松本だいしん店
大心株式会社
長野県松本市双葉3-31 南松本駅前ビル6階

(岐阜) 加納三里たけやま店
武山亀甲株式会社
岐阜県岐阜市六条北3-19-9

ぎふりんごの花店
株式会社FiveBoxes
岐阜県可児市今渡1272-1 今渡ビル2階

(静岡) 長泉ふじ桜店
有限会社振和
静岡県駿東郡長泉町下土狩344-9

伊豆アンドワークス店
株式会社アンド・ワークス
静岡県伊豆市柏久保679-3

静岡ACC店
株式会社アドバンス・カルチャー・センター
静岡県富士宮市大宮町10-9 ACCビル

(愛知) あま日比野店
株式会社日比
愛知県あま市富塚西先速103-1



また、次回から、少し間隔をあけての発刊となります。ご愛読者の皆様が「ちょっと元気が出たー」と感じていただけるような冊子をお届けしてまいります。引き続き、どうぞよろしくお願いたします。

まごころサポートより 皆様へご挨拶

毎月、「月刊まごころ」をご愛読いただき、誠にありがとうございます。
早いもので、今年も残すところ少しとなりました。皆様にとって、令和4年はどんな一年だったでしょうか。今年5月、滋賀県の「草津大津守山すみ店」を皮切りに、この月刊まごころはスタートしました。毎回、「まごころサポート」加盟店を取り上げご紹介してきましたが、どのパートナー加盟店も地域のため、そこに住んでいる方々のため、一生懸命まごころサポートに取り組んでいらっしゃいました。日本全国に、同じように活躍しているパートナー加盟店があることを、皆様に知っていただけたら幸いです。

まごころサポート

編集後記

師走の慌ただしい季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今回の特集は、デーリー東北新聞社にお伺いしました。シェア8割を誇る新聞社が母体となり、新聞販売店が「まごころサポート」に取り組んでいらっしゃいます。本社と8店の新聞販売店店長への取材、冊子用の写真撮影と、青森一岩手をまたいでの移動となりましたが、どこへ行っても温かく

お出迎えいただき、寒さも吹き飛びました。その、朝5時集合で撮影した写真を楽しんでいたただけたら嬉しいです。取材にご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。「月刊まごころ」をお読みの皆様、本年もお世話になりました。良い年をお迎えください。

月刊まごころ 第八号
発行：MIKAWAYA21株式会社 / 編集長：青木慶哉 / 副編集長：清水幸枝 / 編集：山崎莉沙・古川智基 (SAFARI inc.)・梶記子 (SAFARI inc.) / アートディレクション：古川智基 (SAFARI inc.) / デザイン：北川実理奈 (SAFARI inc.)

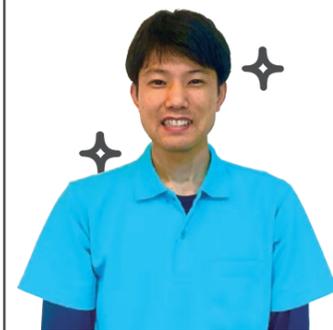
元新聞記者が、 ご紹介！



香川 高松の素敵 コンシェルジュ!

全国のまごころサポート加盟店からの情報を元に特別取材!
元新聞記者が素敵なコンシェルジュをご紹介!

第8回



香川県
高松人生百年サポート店
山崎 遼さん

香川県高松市出身。コンシェルジュ歴は5ヶ月。趣味はドライブで、車の整備が得意です。

これまでは車の整備や林業に携わってきた山崎さん。コンシェルジュの仕事に出会い「ひと」や「まち」への眼差しが生まれたそうです。関わる全てから刺激を受けているという日々についてうかがいました。

必要だった柔軟な働き方

22年6月からコンシェルジュ活動をしています。妻がちょうど接骨院を開業するタイミングだったので、準備を手伝うため、柔軟に働ける場所を探していました。お客様と直接向き合う仕事は初めてだったので「できるのかな?」と思っていましたが、店長の人柄が良いので安心して働けています。

誰かの人生に関わるという縁

長くご病気されているお客様をサポートさせてもらっているのですが、食について調べたり、良

いと聞いた治療器を試したり。生きようとする意志、気迫がすごいんです。絶対に弱音を吐かない。生きる目的、使命を持っている人って、こんなに強いんだって。だから僕も精一杯その方の人生に関わらせてもらっていますし、まごころサポートが繋いでくれたご縁を、大切にしたいと思いました。

「シニアのよき隣人」から 「まちのコンシェルジュ」に

まごころサポートを始めてから、住んでいるまちに関心をもつようになりました。シニアおひとりおひとりに寄り添って困りごとを解決することは、まちの課題解決にもなっているんだなと分かり、見える世界が広まりました。誰からも「あなたがこのまちのコンシェルジュさんね」と言っていただけに、しっかりと根付いていこうと思います。

今では関心のあるイベントや集まりにも参加して、地域の人の繋がりを作っています。知っている同士だからこそ、思いやれたり、助け合えたりしますもんね。そういう役割を担えたらすごく嬉しいです。最近妻からは「変わったねー」なんて驚かれています。自分こそが一番驚いています。

